



Maakondlike tervise- ja traumameeskondade ühisseminar

Kopra Turismitalu

Karksi vald, Tuhalaane küla, Viljandimaa

28. - 29.august 2014.a.

28.august, neljapäev

- 10.30 Saabumine Kopra tallu Viljandimaal, tervituskohv ja majutus
- 11.00 Seminari sissejuhatus ETÜ juhatuse poolt
- 11.15 Arenguarutelu: Tervise- ja traumanõukogude ühisosa ning koostöö.
Tiia Pertel, Tervise Arengu Instituudist
- 13.00 Lõuna
- 13.45 Vaimse tervise ja sotsiaalse sidususe vaenlane nr 1 - alkohol.
Lektor: Hannes Lents, Terve Eesti SA
- 15.45 Kohvipaus
- 16.00 Trigeenika - interaktiivsus haiguste ja valu ennetamiseks
Dr Allan Oolo, Valuravikliiniku juhataja
- 16.45 Vaimse tervise edendamine ja sõltuvust tekitavate ainete tarbimise ennetamine – paikkondade hea praktika näited.

	I töötuba: Vaimne tervis / Varia	II töötuba: Vigastute ennetamine, lapsed
16.50	Linda Oks (politsei), Merle Liba (päästeamet) ja Kai Kuuspalu (maanteeamet) Teema: „Tööharjutusgruppidele koolitus -suurepärase võimalus riskigrupis ohutusteema meeldetuletamiseks!“ Töötutele suunatud tegevused läbi erinevat institutsioonide.	Getter Toome, „Aga Mina“ projektijuht Teema: Riveta Klubi eestvedamisel käima lükatud väikelaste traumaennetusprojekti „Aga Mina“ ja selle raames lavastatud etendust. Räägiksime sellest kuidas projekt alguse sai, mil moel koos tehes on võimalik saavutada oodatud tulemusi ja millised eesmärgid oleme endale seadnud.
17.10	Kristel Tamm, Kristiine Linnaosa Valitsuse tervisedenduse peaspetsialist Teema: „Töökeskkonna psühhosotsiaalsed ohutegurid“ – töökeskkonna psühhosotsiaalsed faktorid, kokkuvõtte uurimustest pilootprojekti „Töökohal vaimse tervise edendamine Kristiine linnaosas“ näitel“	Maiu Veltbach, Jõgeva Maavalitsuse haridus- ja sotsiaalosakonna peaspetsialist. Teema: Jõgevamaa 5.-7. klasside ümarlaud „Koolikiusamine ja riskikäitumine“. Ümarlauas käsitleti järgnevaid teemasid: koolikiusamise põhjused ja tagajärjed, kiusamine veebid ja koolis. Foorumteater aitas analüüsida kiusamisest kantud olukordi ning leida lahendusi, kuidas olukorda õigel hetkel muuta.

17.30	<p>Rainer Rahasepp - Põlva konstaablijaoskonna piirkonnavanem /politseileitnant</p> <p>Teema: Projekt „ Meil alla 18-aastastele alkoholi ja tubakatooteid ei müüda“. Kavandatu eesmärk on minimeerida noorte hulgas alkoholi – ja tubakatoodete kättesaadavust Põlva maakonnas, tõstes kaubandustöötajate teadlikkust alaealistele kohaldatud alkoholsete jookide ja tubakatoodete tarbimise keelu tagamiseks. Sealhulgas ühtlustada kaupluste kassalettide juures asuvaid vanusepiirangu kleebiseid. Sihtrühmaks on alkoholi ja tubakatoodete käitlemisega tegelevad Põlvamaa kaubandusettevõtted (s.h tanklad).</p>	<p>Kadri Udras-Raudjärv - ETÜ Võru osakond lepinguline lektor. Valik on Sinu koolituste läbiviija, noortelt noortele nõustaja.</p> <p>Grupitöö Võru maakonna koolides “Väärtushinnangute kujundamine sõltuvust tekitavatesse ainetesse” – alkohol.</p> <p>Grupitööd/koolitused on mõeldud põhikooli 4-9 klasside õpilastele Võru maakonnas.</p>
18.00	Töötubade kokkuvõtte ühisauditooriumis (mis jäi enam töötoas kõlama edasisteks ennetustegevuste planeeringuteks)	

- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Sportlikud tegevused ja saun
- 21.00 Seltskonnaõhtu - mängud, tants

29. august, reede

- 8.00 Hommikusöök
- 9.00 Läbipõlemise ennetamine abistavatel ametikohtadel.
Lektorid: Karin London ja Pille Isat Moreno koolituskeskusest
- 11.00 Paus
- 11.30 Läbipõlemise ennetamine abistavatel ametikohtadel.
Lektorid: Karin London ja Pille Isat Moreno koolituskeskusest
- 13.30 Kokkuvõtete tegemine ja lõuna

Trauma- ja tervisenõukogude VI suveseminari peakorraldaja on Eesti Tervisedenduse Ühing.

Rahastajad:

