

CURRICULUM VITAE

Nimi Essi Vahtras
Sünniaeg 24/04/1990, Tallinn
Aadress Kopli 100A-18, Tallinn 11711, Harjumaa
Telefon 56 350 112
E-post essivahtras@gmail.com
Perekonnaseis Vallaline

Ülevaade

Olen analüüsiv, töökas ja kiiresti õppiv. Olen positiivne ja rõõmsameelne ning mulle meeldivad uued väljakutsed. Naudin asju, mida teen ning olen valmis neile pühenduma kogu oma aja. Suudan hästi töödada meeskonnas kui ka individuaalselt. Kõik raskused on ületamiseks ning probleemid lahendamiseks. Olen heatahtlik, abivalmis ja sõbralik ning ma hindan väga inimesi, kes teevad oma tööd südamest ja rõõmuga. Mulle meeldib suhelda ja omandada uusi oskusi ning end pidevalt täiendada uutes ja huvitavates valdkondades.

Haridus

2009-2013 Tallinna Tervishoiu Kõrgkool (cum laude).
Eriala: Tervisedendus- rakenduskõrgharidus.
Praktika: 2010 Rapla maavalitus (3 nädalat), juhendaja tervisedenduse peaspetsialisti Ülle Rüüson, 2011 Tervise Arengu Instituut, kommunikatsiooniosakonna praktikant (1 nädal). 2011 Pirita Linnaosavalitsus, tervisedenduse peaspetsialisti abi (7 nädalat), juhendaja tervisedenduse peaspetsialist Külli Tatter. 2012 Merivälja kool (huvijuht/tervisedendaja) (6.veebr-3.mai).

2006-2009 Tallinna 32.Keskkool
Eriala: sotsiaal-majandusklass

Töökogemus

07/2013-01/2014

Popeye Village Malta

Töö kirjeldus: programmijuht

09/2012-6/2013

AS Tallinna Teletorn

Töö kirjeldus: programmijuht, laste sünnipäevade ja haridusprogrammide läbiviimine.

09/2009 -07/2012

BDG MEELELAHUTUSE AS

Promootor / Ürituste korraldaja

Töö kirjeldus: ürituste korraldamine, koostööpartneritega läbirääkimine, ürituse reklaamimine ja turundamine, pressiteadete koostamine.

06/2011-08/2011

Teie Kelner OÜ

kelner/ettekandija

08/2009 - 09/2009

Hansaliin AS

klienditeenindaja

12/2008 - 03/2009

SSP Toitlustus

klienditeenindaja

2007 suveperiood

Hansa Varakindlustus

Praktikant

Töö kirjeldus: dokumentide käsitlemine, arhiveerimine

Lisakogemused

2010-2012

MTÜ AUH-liige. Projektijuht heategevuskalendri "Märka Mind 2012" koostöös Alari Kivisaarega elluviimine ja annetuste kogumine Varjupaikade MTÜ toetuseks.

Kirjeldus: projekti kirjutamine ja teostamine koduta loomade varjupaikadega seotud tegevuskava koostamine, projektide juhtimine, sponsorite otsimine, varjupaikade külastused, heategevusüritused ja – projektid.

- 2008-2009 Koostöö EMT-ga projekt "Ohtlik Sõber Internet."
Kirjeldus: projekti kirjutamine, algatamine ja juhtimine, kodulehekülje teostamine ja esitluste läbiviimine.
- 2007-2009 Heateo Sihtasutuse programmi SINA- programmis osalemine. Heategevusprojekt " Päike kuuti" algataja ja projektijuht.

Täiendkoolitused

- 2013/05 Dr. Katarias School of Laughter Yoga. Pärnu. 2-päevane
- 2012/05 Erasmuse intensiivprogramm "Well, Man 3"- Best practices in social and health care, Tallinn.
- 2012/04 Motiveeriv intervjuerimine toitumise ja füüsilise aktiivsuse teemal. Rektoriid Marje Oona ja Harri Looing. Tervise Arengu Instituut. 1-päevane koolitus
- 2012/03 Sissejuhatus eluviisi muutusi motiveerivasse intervjuerimisse. Rektoriid Anneli Rätsep ja Ruth Kalda. Tervise Arengu Instituut. 1-päevane koolitus.
- 2011/11 Konverents " Mehe Tervis"
- 2011/12 Tagli Pitsi projekt Tervise Arengu Instituudi poolt läbiviimine "Pirita koolide 3.klasside tervisenädal."
- 2011/05 Erasmuse intensiivprogramm Well Man? II Best Practices in social and health care. Belgia.
- 2009 SA Archimedes "Omaealiste koolitus."Koolituse maht 60 akadeemilist tundi ja supervisioon 4 akadeemilist tundi ning superviseeritud praktika- eakaaslaste koolituse ettevalmistamine ja läbiviimine 35 akadeemilist tundi.
- 2009/02 "Edukas projektitöö." Koolitaja Jaan Urvet. Lastekaitse Liit.
- 2008 B-kategooria autoload. Kalju Autokool OÜ

Keeled

Eesti keel- valdan vabalt, emakeel

Inglise keel- arusaamine väga hea, kiri väga hea, kõne hea

Vene keel- keskmine kõnes ja kirjas.

Hobid

tantsimine, lugemine, kirjutamine, rulluisutamine, psühholoogia, sotsiaalne ettevõtlus, heategevus, juhtimine, meedia, organiseerimine, joonistamine.