



Valgamaa
Tervisenõukogu

Valgamaa Tervisenõukogu

„Ühtsuses peitub jõud“
& meie õnnestunud koostöö

Tegutsemisaeg



- ▶ 2000 Valgamaa Uimastiennetusnõukogu
- ▶ 2005 TAI ettepanekul moodustati Valgamaa TN ja tervisetuba



Ühised mõtted ja teod (1)

Kabinetist välja - lähemale rahvale!!!

- Ohutuspäevad KOV-des
- ühistegevused, õpitoad,
- info: küsi ja sa saad vastuse



16. mai, Rimi taga parklas
(Rita 18, Valga)
kell 11.00 - 15.00

Valgamaa
ohutuspäev

**TERVE JA
TURVALINE
SUVI**

Tule ja saa teada kuidas veeta suvi tervelt ja turvaliselt!

Osa võtavad:

Valga Maavalitsus, Eesti Punane Rist, Kaitsepolitsei, Valgamaa Terviseõukogu, Kaitsepolitsei Kõrgeohutuse Keskus, Valgamaa Omavalitsuste Lidu Keskkonnasektori

Samas kohas toimub legendaarne Pavel Loskutovi rahvajooks
Kell 12.00 antakse start lastejooksudele
Kell 14.00 põhijooksu- ja kepikõnni start
Info: www.valgasport.ee



Ühised mõtted ja teod (2)

- Südamenädal, südamekuu
- Lüllemäel, Valgas
- Väle Jänes-maakondlik



16.aprill
VÄLE JÄNES 2016
Algus 9:00 Tõrva kultuurimajas

Kaitseliit Valgamaa malev ja Valgamaa tervisenõukogu kutsuvad sind **MATKAMA!**

Voistlusmatka täpsem juhend Valgamaa noorteportaalis tankla.net
Kolgi osalejate vahel postitakse välja hulgaliselt annindu

Peauhinnaks jalgratas **Scott Aspect 680!**

LISAINFO
Kaimo Vahtra tel 5146384 kaimo.vahtra@kaitseliit.ee
Jaanika Niklus tel 5175765 jaanika.niklus@kaitseliit.ee



- maakondlik üritus Valga Kultuuri- ja Huvialakeskuses (5 x)

Ühised mõtted ja teod (5)

- ▶ **Koolinoorte terviseteabepäevad/seminarid**
 - koolides loengud; õpitoad; ettekanded; sotsiaalne suhtlemine (eesti-vene-inglise)
- ▶ **„Kaitse end ja aita teist“**
 - ohutus/ennetusalane programm VI kl lastele
- ▶ **Ohutuspäev: Euroopa esmaabipäev**
 - Valga linna Pedeli jõe virgestusalal noortele suunatud ohutus/ennetusalased õpitoad



VALGAMAA KOOLINOORTE TERVISETEABEPÄEV

Valga Vene Gümnaasium
05. aprill 2013

Eesti Punane Rist



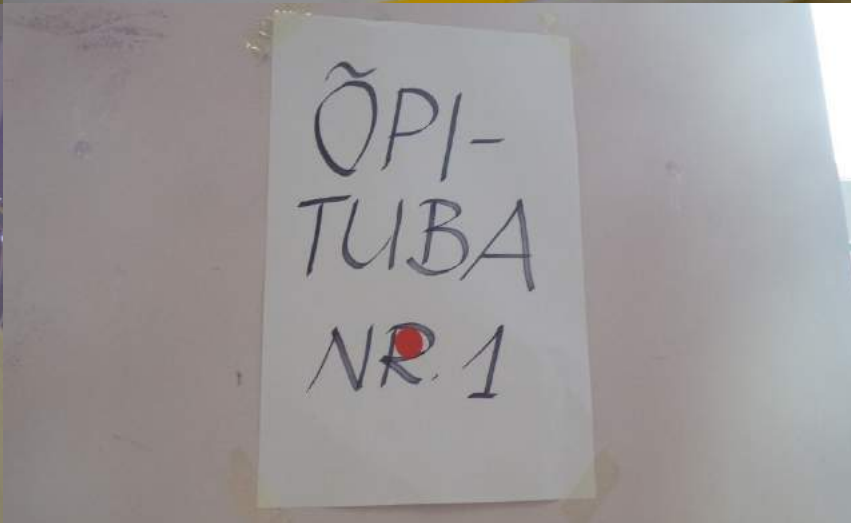
Valgamaa Selts



Valgamaa Noorte
Nõustamiskeskus



Terviseteabepäev





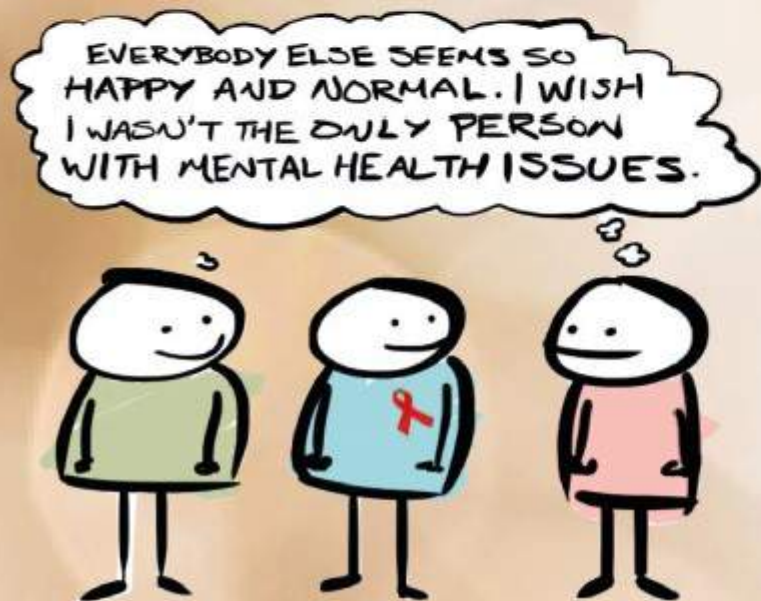


Valgamaa Tervisenõukogu ja Eesti Punase Risti Valgamaa Selts koostöös
Valga Gümnaasiumi õpilasesindusega kutsuvad teid osalema maakonna koolinoorte

tervise seminaril „Minu tegu – minu vastutus” 1. detsembril 2016

Valga Gümnaasiumi aulas, aadressil J. Kuperjanovi 10, Valga.

Osalema ootame kuni kümmet õpilast alates 9. klassist.



8:30 Kogunemine ja registreerimine

9:15 Pidulik avamine

- “Noortelt noortele” - EPR Valgamaa Selts
- “Oleme olemas” - Valga Haigla noorte nõustamise kabinet
- “Valikuvabadus” - Immanuel Volkonski
- “Kes me oleme, mida teeme. HIV/AIDSi hetkeseis Eestis” - TÜ arstiteaduskond
- Töötoad
- 14:00 Lõpetamine

ÜLEMAAILMNE TERVISEPÄEV



KAVA

- TOIDUOHUTUS
- 7 ERINEVAT ÕPI-TÖÖTUBA
- NOORTE TERVISEKÄITUMINE – LEKTOR MÄRT TREIER

7.APRILL KELL 10.00
VALGA GÜMNAASIUMI
AULAS
J. KUPERJANOVI 10, VALGA

KEAT (9 x)

► PÄÄSTEAMET

(16 õpituba)

- Maanteeamet
- Keskkonnaamet
- Politsei
- SA Valgamaa
Arenguagentuur
- EPR Valgamaa Selts
- KL Valgamaa Malev
- Elektrilevi



Euroopa Esmaabipäev

Tähistatakse igal aastal septembrikuu teisel pühapäeval

Alustatud 2014 Valgas, Pedeli jõe virgestusalal

Osalejad: maakonna koolinoored ca 85

Õpitoad: Kaitseliidu Valgamaa Malev, Maanteeamet, Valga Pääste ja Politsei, Valga ANK, Haigekassa, EPR Valgamaa Selts



Euroopa Esmaabipäev 

OLLA

OSKAME

13. septembril kell 11
START Pedeli rannahoone
juurest Valga linnas

Oodatud 6-liikmelised
noorterühmad
(al 6. klassi õpilased)

Rajal panevad sind proovile:

 KAITSELIIT  MAANTEEAMET

 PÄÄSTEAMET

 Eesti Haigekassa  VALGA ANK

 Politsei- ja Piirivalveamet
Lõuna prefektuur

Eesti Punane Rist 
Valgamaa Selts



istatused - Praktilised ülesanded - Töötoad - Mõistatused - Tööto
- Pral... anded - Töötoad - Mõistatused - Töötoad - Mõist
ande... istatused - Prakt... ülesanded - Töötoad - Mõistatused - Töötoa
tatu... - Töötoad - Mõistatused - Töötoad - Mõistatused - Tööto
rakt... ed ülesanded - Töötoad - Mõistatused - Tööto
ista... Pr...
Praktilised ülesanded - Töötoad - Mõistatused - Töötoad - Mõista
tatused - **11. september**
- hiljemalt 9. septembriks valgamaa@redcross.ee

Tule ja veeda
asjalik pühapäev
koos
SÕPRADEGA!

kell 11:00

Valgas, Pedeli rannamaja juures

Registreeri 3-5 liikmeline võistkond

hiljemalt 9. septembriks valgamaa@redcross.ee

Ülemaailmne esmaabipäev OHUTUSPÄEV



ÜRITUST TOETAVAD:



2016.a. õnnestunud koostöö

Valga MV - tervisetuba; Valga LV

Valgamaa Partnerluskogu

Maanteeamet; Päästeamet; Politsei

KL Valgamaa Malev

Valgamaa ja Läti Valka Punane Rist

Valga ANK ja TANKLA

SA Valga Sport; OÜ Loodusturism









Teeme koostööd ka teistega!



EV Sotsiaalministeerium tunnustab



Valga MV tänuüritus



Tunnustused



Valgamaa TN on üks ütlemata tore meeskond!

- ▶ Toetatakse teiste algatatud projekte
- ▶ Pakutakse alati abi ja koostööd, lubadusi täidetakse
- ▶ Mure ja rõõm maakonna elanike tervisekäitumises on meie ühistegevuse aluseks

Edu ja tervist!

