**Toitumisnõustaja ja toitumisterapeudi kutse taotlemise kutseeksami kirjandusallikaid**

Kutsealaste oskuste hindamisel lähtutakse terviklikest teadmistest, ei ole võimalik anda täielikku loendit erialaga seotud allikatest.

Soovitatavad allikad veebis:

1. Toiduseadus, Rahvatervise seadus, Tervishoiuteenuste korraldamise seadus, Võlaõigusseadus, Isikuandmete kaitse seadus ja nende alusel kehtestatud õigusaktid [www.riigiteataja.ee](http://www.riigiteataja.ee)
2. Tervise Arengu Instituudi veebileht [www.toitumine.ee](http://www.toitumine.ee)
3. Tervise Arengu Instituudi veebileht <http://tap.nutridata.ee/>
4. Tervise Arengu veebilehel „Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2016“, eelnõu kättesaadav [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee) (s.h. mõisted)
5. Maaeluministeeriumi veebilehel – toidu ohutuse alane teave, <http://www.agri.ee/et/eesmargid-tegevused/toiduohutus>
6. Rahvatervise valdkonna mõisted Tartu Ülikooli veebilehel <http://rahvatervis.ut.ee/>
7. Tunnustatud ravi- tegevus- ja patsiendijuhendid [www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee)
8. Toitumisnõustaja eetika koodeks <http://www.toitumisnoustajad.ee/uhingust/astu-liikmeks-voi-toetajaks/toitumisnoustaja-eetika-koodeks/>
9. Tartu Ülikooli Kliinikumi materjalid <http://www.kliinikum.ee/infovoldikud>
10. Põhja Eesti Regionaalhaigla materjalid <http://regionaalhaigla.ee/et/infomaterjalid-1>

Valdkondlikud materjalid, s.h. raamatud ja õpikud (teemad):

1. Inimese anatoomia
2. Inimese füsioloogia
3. Toiduained ja nende tarbimise mõju tervisele
4. Toitumise biokeemia
5. Antropomeetria, füüsilise koormuse hindamine
6. Toiduhügieen ja -ohutus
7. Toiduvalmistamise alused
8. Sportlase toitumine
9. Toidu lisaained ja toidulisandid
10. Tervisele ohtlikud seisundid
11. Söömishäired
12. Haiguspuhune toitumine
13. Kliiniline toitmine, enteraalne ja parenteraalne toitmine
14. Meditsiinieetika
15. Nõustamispsühholoogia
16. Töökeskkond ja ohutus
17. Esmaabi