Kinnitatud toitumisnõustaja- ja terapeudi

kutsekomisjoni 06.08.2015 otsusega nr 3.

**Toitumisnõustaja kutse andmine: HINDAMISSTANDARD**

1. **Üldine informatsioon.**
   1. Käesolev hindamisstandard on koostatud toitumisnõustaja, tase 5 kutse taotlejate hindamiseks.
   2. Hinnatavad kompetentsid on kirjeldatud vastavas kutsestandardis.
   3. Hindamisstandardi koostamisel on lähtutud Toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandardist, kutseseadusest ja kutse andmise korrast.
2. **Hindamise korraldus**
   1. Toitumisnõustaja kutse andmine algab, kui taotleja edastab elektroonselt või paberkujul kõik taotlemiseks vajalikud dokumendid kutsekomisjoni esimehele.
      1. Taotlemisel ja taastaotlemiseks esitatavad dokumendid:
         1. Vormikohane avaldus (kutse andmise korra lisa 1)
         2. Isikut tõendava dokumendi koopia (pass, ID kaart);
         3. Vormikohane curriculum vitae (CV) (kutse andmise korra lisa 2)
         4. CV lisad
            1. Haridust tõendava(te) dokumendi(tide) koopiad;
            2. Täiendkoolitus(t)e läbimist või varasemat kvalifikatsiooni tõendavate dokumentide koopiad;
            3. Tööalase tegevuse ja kutsestandardiga seotud tööperspektiivi ning arengusuundade kirjeldus (maksimaalselt 4000 tähemärki), soovi korral täiendavalt portfoolio (töid tutvustav mapp), publikatsioonide loetelu vms.
         5. Nõusolek (lisas 1 toodud avalduse osana) kokkulepitud ajavahemikus komisjoni poolt suunatud juhtumiuuringu (edaspidi nimetatud praktiline ülesanne) läbiviimiseks ning selle kohta kutse andjale eelinfo (kliendi/patsiendi kirjeldus), nõustamise helisalvestuse ja nõustamise dokumenteeritud tulemuste edastamiseks.
         6. Maksekorralduse koopia või muu kinnitus kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta.
   2. Toitumisnõustaja kutse taotlemine on võimalik üks kord aastas.
      1. Kutsekomisjon vaatab läbi taotleja poolt esitatud dokumendid ning hindab nende sobivust kutse taotlemiseks.
         1. Kui dokumentide läbivaatamisel selgub punktis 2.1. toodud loeteluga võrreldes puudusi, antakse taotlejale mõistlik aeg korrigeeritud või lisadokumentide saatmiseks.
         2. Korrigeeritud või lisadokumentide esitamise tähtaeg kooskõlastatakse kutse andjaga, kui see on enam kui 2 nädalat.
      2. Kutseeksam koosneb kolmest etapist ja otsus iga taotleja kohta langetatakse eraldi:
         1. **Esimene etapp** on hindamine dokumentide põhjal, mille nõuetele vastavuse korral teavitatakse kutse taotlejat kirjaliku testi teostamise ajast ja kohast.
         2. **Teise etapina** tuleb kutse taotlejal läbida kirjalik test (valikvastused ja vabad vastused), mille positiivne sooritus on praktilise ülesande lahendamisele pääsemise eelduseks.
            1. Test, mis hindamiskomisjoni liikmetele esitatakse on ilma taotleja nimeta ehk anonüümne.
         3. **Kolmanda etapina** korraldatakse testi positiivselt sooritanutele komisjoni poolt suunatud praktiline ülesanne ehk kliendi analüüsi läbiviimiseks kliendijuhtum (esmane klient). Nõustamise helisalvestamise korraldab taotleja. Kutse taotleja peab kutsekomisjonile esitama esmase kliendi kliendikirjelduse, nõustamise dokumenteeritud tulemused ja helisalvestise etteantud aja jooksul peale nõustamise toimumist.
            1. Praktiline ülesanne, mis hindamiskomisjoni liikmetele esitatakse, on ilma taotleja nimeta ehk anonüümne.
            2. Hindamiseks kasutatakse taotleja poolt dokumenteeritud materjale ja töösoorituse (nõustamise) helisalvestise tõendit.
      3. Kutsekomisjoni esimees edastab 7 päeva jooksul dokumendid hindamiskomisjonile hindamiseks vastavalt kriteeriumitele, mis on kirjeldatud käesoleva dokumendi osades 3 ja 4.
      4. Hindamist teostab kutsekomisjoni poolt moodustatud kolmeliikmeline hindamiskomisjon.
      5. Hindajad annavad ka hinnangu taotleja aktsepteeritavuse kohta järgmisse etappi (testi ja praktilise ülesande sooritamisele).
         1. Dokumente, testi ja praktilist ülesannet hindavad kolm eksperti sõltumatult vastavalt hindamiskriteeriumitele, kasutades vormikohast hindamisprotokolli, ning saadavad tulemused esimesel võimalusel (mitte hiljem kui 20 päeva pärast dokumentide saamist) hindamiskomisjoni esimehele. Hindamiskomisjoni esimees võib olla tegutsenud ka ühena ekspertidest.
         2. Hindamiskomisjoni esimees teeb hindamistulemustest kokkuvõtte, täites koondhinnangu lehe (Lisa 2)
            1. Hindamise tulemus loetakse positiivseks, kui eksamikomisjoni koondhinnang on positiivne.
      6. Tagasiside hindamistulemustest on taotlejale kirjalik ning esitatakse koondhinnang, kus on näha erinevate valdkondade tulemused ning hindamiskomisjoni kokkuvõtlik arvamus, soovitused.
      7. Tagasiside kutse andmisest või mitteandmisest jõuab taotlejani esimesel võimalusel, kuid mitte rohkem kui 20 päeva pärast dokumentide esitamist, 20 päeva pärast eksami sooritamist ja 30 päeva pärast juhtumianalüüsi toimumist ja tulemuste kinnitamist kutsekomisjonis.
3. **Hindamine**
   1. Taotleja hindamisse on kaasatud kolm hindamiskomisjoni liiget.
   2. Taotlejat hinnatakse kolmes etapis:
      1. Hindamine taotlemiseks vajalike **dokumentide põhjal**, mille loetelu on esitatud punktis 2.1.1.
         1. Kompetentsus hinnatakse dokumentide põhjal kriteeriumitele vastavaks, kui
            1. taotlejal on vähemalt keskharidus koos erialase väljaõppega või erialane kõrgharidus
            2. viimase kolme aasta jooksul on taotleja läbinud vähemalt 260 akadeemilise tunni ulatuses täiendusi, millest vähemalt 130 tundi moodustavad toitumisega seotud täiendkoolitused. Täiendkoolituste hulgas peab olema läbitud toiduhügieeni koolitus ja esmaabi koolitus.

Täiendkoolituste ja konverentside all arvestatakse toitumisega seotud teadmiste, oskuste ja kompetentside alaseid koolitusi, läbitud- e-õpet, õppepäevi, -visiite, konverentse, praktika juhendamisi, kraadiõpet ja ise koolitamist.

Täiendkoolituse hulka arvestatakse osalemist toitumisega seotud töörühmades (toitumisega seotud ravi- ja tegevusjuhendid, soovitused jms), kõrghariduse erinevatel astmetel lõputööde ja praktika juhendamisi jmt. Nimetatud tööde mahu hindamiseks esitab taotleja töörühma korraldaja poolse väljavõtte osalemisest ja sellega seotud tegevuse mahust. Juhendamise puhul arvestatakse lõputöö või praktika juhendamise tegevuse avestuslikku mahtu kas sõlmitud juhendamislepingu või kõrgkooli töötaja puhul tööandja poolse teemaga seotud töömahu väljavõtte alusel.

Täiendkoolituste ja konverentside mahtu arvestatakse järgmiselt: 1 EAP = 26 akadeemilist tundi, 1 AP = 40 akadeemilist tundi, 1 päev = 8 akadeemilist tundi.

* + - * 1. on esitatud vabas vormis tööalase tegevuse ja kutsestandardiga seotud tööperspektiivi ning arengusuundade kirjeldus (motivatsioonikiri, essee vms), soovi korral täiendavalt portfoolio (töid tutvustav mapp), publikatsioonide loetelu vms.

Taotlejal onviimase kolme aasta jooksul vähemalt üks aasta töökogemust tervishoiu ja/või nõustamise alal.

Toitumisnõustamise õpetamine sidus- ja sihtrühmadele arvestatakse erialase töökogemuse hulka.

Töökogemust arvestatakse töötatud aastate kohta arvestuslikult (nt 5 aastat 0.5 koormusega = 2.5 aastat täiskoormusega).

Lapsehoolduspuhkusel oldud aega toitumisnõustamisalase töökogemuse hulka ei arvestata.

Tööperspektiivi ja arengusuundade kirjelduse lubatud pikkus on maksimaalselt 3000 tähemärki.

Tööperspektiivi ja arengusuundade hindamisel arvestatatakse enesearendamise (ehk elukestva õppe) kavatsusi järgnevatel aastatel, edasise tegevuse rakendatavust tervise- ja tervishoiusüsteemis, sooviga tegutseda eriala arendamisel ning kliendikäsitluse arendamise perspektiive. Samuti arvestatakse kavandatavat koostööd kohalike, üleriigiliste ja rahvusvaheliste organisatsioonidega ning teadus- arendustegevustes osalemise kavatsust.

Tööperspektiivi ja arengusuundade kirjeldust hinntakse 10 punkti süsteemis ning tulemus loetakse positiivseks, kui selle keskmine hinnang hindamiskomisjoni liikmete ekspertarvamuste keskmisena on üle 4 punkti. Tööperspektiivi ja arengusuundade keskmist punktide arvu teise e. testi teostamise etappi saamise eeldusena arvesse ei võeta.

* + - 1. Dokumentide nõuetele vastavuse korral teavitatakse kutse taotlejat kirjaliku testi teostamise ajast ja kohast.
    1. Hindamine **kirjaliku testi** põhjal.
       1. Kirjalik test on valikvastustega ja avatud küsimustega.
       2. Kirjalikku testi hinnatakse vastavalt kirjaliku testi hindamislehele (vt käesoleva dokumendi Lisa 1).
       3. Testi positiivseks sooritamiseks on vajalik saada 75% punktidest.
       4. Testi positiivne sooritamine on praktilisele ülesandele pääsemise eelduseks.
       5. Esimese testi teostamisel allapoole kokkulepitud lävendit võimaldatakse kutse taotlejale makstud kutseandmise tasu raames komisjoniga kokkulepitud ajavahemikus vajadusel korduva testi tegemine.
       6. Teist korda testi mitteläbimisel loetakse eksam löpetatuks ja kutse jääb andmata.
    2. Hindamine **praktilise ülesande** põhjal.
       1. Praktiliseks ülesandeks on esmase kliendi nõustamine.
          1. Esitada tuleb helisalvestus ja kliendi kirjeldus koos nõustamise dokumenteeritud tulemustega (probleemi määratlemine, eesmärkide püsitamine, toitumisnõustamise läbi viimine).
          2. Praktilist ülesannet hinnatakse vastavalt praktilise ülesande hindamislehele (vt käesoleva dokumendi Lisa 1).
          3. Kompetentsus hinnatakse kriteeriumitele vastavaks, kui kriteeriumitest vähemalt 75% on täidetud.
  1. Nelja valdkonna koondtulemuse põhjal otsustatakse toitumisnõustaja kutse andmise kulg.
  2. Toitumisnõustaja ei saa kutset juhul, kui
     1. Taotlejal ei ole vajalikku kompetentsust.
     2. Hindamise koondtulemus ei vasta miinimumnõuetele.

1. **Hindamiskriteeriumid.**
   1. Toitumisnõustaja kutse andmise hindamisvaldkonnad ja kriteeriumid.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1. Dokumentide põhjal hindamine** | | | **2. Kirjalik test** | **3. Praktiline ülesanne** |
| **Kutse andmiseks vajalikud kriteeriumid on täidetud** | Erialane kõrgharidus või vähemalt keskharidus koos erialase väljaõppega | Vähemalt 260 akadeemilise tunni ulatuses täiendkoolitusi, millest vähemalt 130 tundi on toitumisega seotud teadmiste, oskuste ja kompetentside alaseid koolitusi, õppepäevi, -visiite, konverentse, praktika juhendamisi jmt. Läbitud on toiduhügieeni ja esmaabi koolitused. | Vähemalt 1 aasta täiskoormusega tervishoiu ja/või toitumisnõustamise alast töökogemust (arvestuslikult), s.h. siia alla arvestatakse eluviisiga seonduvat nõustamist tervishoiu- või tervisesüsteemis  Toitumisnõustamisalase tööperspektiivi ja arengusuundade kirjeldus on esitatud ning hinnatud vähemalt 4-le punktile 10 punkti skaalal | Üle 75% punktidest eksami 1. või 2. katsel | Üle 75% praktilise ülesande kriteeriumitest täidetud |
| **Kutseandmiseks vajalikud kriteeriumid ei ole täidetud** | Sobivat haridust ja lisategevusi ei ole | Vähem kui 260 akadeemilise tunni ulatuses täiendkoolitusi või 130 akadeemilise tunni ulatuses toitumisega seotud teadmiste, oskuste ja kompetentside alaseid koolitusi, õppepäevi, -visiite, konverentse, praktika juhendamisi jmt. Toiduhügieeni ja esmaabi koolitust ei ole läbitud. | Vähem kui 1 aasta täiskoormusega (arvestuslikult), s.h. siia alla arvestatakse eluviisiga seonduvat nõustamist tervishoiu- või tervisesüsteemis  Toitumisnõustamisalase tööperspektiivi ja arengusuundade kirjeldus puudub või on hinnatud alla 4 punkti | 0-74% punktidest eksami mõlemal katsel, praktilist ülesannet seoses sellega ei korraldata | 0-74% praktilise ülesande kriteeriumitest täidetud |

* 1. Toitumisnõustamisalaste tegevusnäitajate hindamiskriteeriumid ja –meetodid

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tegevusnäitaja** | **Kriteerium** | **Hindamismeetod** |
| **Kutset läbiv kompetents** | | |
| Täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt; | 9 - Koostöös kliendi/patsiendiga on püstitatud eesmärgid, lähtudes kliendi/patsiendi   * Tegevusvõimest * Osalusvõimest * Klienti/patsienti ümbritseva keskkonna faktoritest * East * Arengutasemest   ning kasutades loovat lähenemist | Dokumentaalne: CV ja täiendkoolitused/konverentsid  Juhtumiuuringu aruanne |
| Reageerib muutustele ja kohaneb nendega hästi; talub pinget ja tuleb toime tagasilöökidega; | 24 - Toitumisnõustaja reageerib muutustele, kohaneb nendega hästi, talub pinget ja tuleb toime tagasilöökidega | Juhtumiuuringu aruanne |
| Planeerib oma aega, töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure; | 20 -Nõustamine on läbi viidud süsteemselt ja organiseeritult ning aega ratsionaalselt kasutades. Jälgitud on vajalikke juhendeid ja protseduure. | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| On orienteeritud kliendi rahulolule, pakub kvaliteetset teenust või toodet, mis vastab kokkulepitud standarditele; | 11 - Vastavalt püsitatud eesmärkidele on kliendile koostatud sobiv toitumis- ja tegevuskava, mis on kooskõlastatud kliendi, tema individuaalsete vajaduste ja rahvusspetsiifiliste toitumissoovitustega, pakkudes kvaliteetset toodet või teenust | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| On orienteeritud pikaajalisele ja realistlikule tulemuse saavutamisele; | 10 -Toitumisnõustamisega seotud eesmärgid on kliendi-/patsiendikesksed ja mõõdetavad. Orienteeritud on pikaajalisele ja realistlikule tulemuse saavutamisele | Juhtumiuuringu aruanne |
| Märkab ka väikesi positiivseid muudatusi kliendi arengus ja juhib kliendi tähelepanu nendele. Pakub kliendile mõistetavalt eduelamust; | 19 -Kliendilt on küsitud ja on antud tagasisidet. Toitumisnõustaja märkab ka väikesi positiivseid muudatusi kliendi arengus ja juhib neile tähelepanu, kui klient/patsient on ka varasemalt toitumisharjumuste muutmisega tegelenud. | Juhtumiuuringu aruanne |
| On avatud ja abivalmis; | 23-Toitumisnõustaja on kliendiga suheldes viisakas, avatud ja abivalmis | Juhtumiuuringu aruanne |
| Järgib oma töös kõiki asjakohaseid õigusakte; | 3 - Nõustamisprotsess on dokumenteeritud terviklikult (olemas on kõik protsessi põhiosad) ning kliendi turvalisuse ning keskkonnaohutusnõuete tagamine on kirjeldatud | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Kasutab oma töös arvutit tasemetel AO1-7 (vt kutsestandard lisa 1); |  | Dokumentaalne: esitatud dokumentide vormistamine ja saatmine |
| Kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 (vt kutsestandard lisa 2); |  | Dokumentaalne: esitatud dokumendid ja kirjavahetus |
| Tagab kliendi turvalisuse ja järgib keskkonnaohutusnõudeid; | 3 - Nõustamisprotsess on dokumenteeritud terviklikult (olemas on kõik protsessi põhiosad) ning kliendi turvalisuse ning keskkonnaohutusnõuete tagamine on kirjeldatud | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Vajadusel annab esmaabi; |  | Dokumentaalne: CV ja täiendkoolitused, eksam |
| Dokumenteerib ja põhjendab kõik tegevuse etapid, oma otsused ja tulemused (nt hindamistulemused, nõustamise sisu, tegevusplaan, nõustamise tulemused, nõustamise käigus tekkinud suhtlemise probleemid, kokkuvõtted jm), kasutades korrektset erialaterminoloogiat ja riigikeelt ning säilitab dokumendid, lähtudes andmekaitse nõuetest; | 21 - Nõustamisprotsessi kirjeldus on struktureeritud ja arusaadav, s.h on kirjeldatud tehtud otsused, rakendatud põhimetoodikad ja tulemused  22 - Toitumisnõustamisel kasutatud erialane terminoloogia on korrektne  26 - Toitumisnõustamisega seonduvad dokumendid on lähtuvalt andmekaitsenõuetest säilitatud | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Orienteerub kaasaegses erialases kirjanduses ja on kursis erialaste tõenduspõhiste teadusuuringute tulemustega; | 18 - Toitumisnõustamisel jagatud soovitused ja juhised on tõenduspõhised. Toitumisnõustaja on viidanud erinevatele erialastele allikatele, mis toetavad tema tegevuse tõenduspõhisust | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Teeb koostööd erialaorganisatsioonidega; rakendab iseseisvalt ja koostöös tervise-, sotsiaal- ja teiste alade töötajatega (nt perearstid, ämmaemandad, tervisedendusspetsialistid, sotsiaaltöötajad, pedagoogid jt) kogukonnapõhiseid preventatiivseid meetmeid (nt loengud, teabematerjalid jne); | 15 - Kliendile/patsiendile on vajadusel kaasa antud juhendmaterjalid toiduvalikute tegemiseks ja ostude sooritamiseks | Juhtumiuuringu aruanne,  eksam  Dokumentatsioon: tööperspektiiv ja arengusuunad |
| Küsib kliendilt tagasisidet, annab kliendile tagasisidet; | 19 - Kliendilt on küsitud ja on antud tagasisidet. Toitumisnõustaja märkab ka väikesi positiivseid muudatusi kliendi arengus ja juhib neile tähelepanu, kui klient/patsient on ka varasemalt toitumisharjumuste muutmisega tegelenud. | Juhtumiuuringu aruanne |
| Lähtub oma töös kutse-eetikast (vt <http://toitumisnoustajad.ee/uhingust/toitumisnoustaja-eetika-koodeks/>). | 25 - Toitumisnõustaja lähtub oma töös kutse-eetikast | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| **Kliendi toitumise ja eluviisi hindamine** | | |
| Loob kliendiga kontakti, tutvudes tema vajaduste, ootuste ja hetkeolukorraga; | 4 - Kliendiga on loodud kontakt ning vajaduste, ootuste ja hetkeolukorraga on tutvutud | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Küsitleb klienti, lähtudes pöördumise põhjusest ja kogub kliendi loo, arvestades seniseid terviseprobleeme, ravi ja eluviise; vajadusel soovitab pöörduda kliendil erialaspetsialisti juurde (arst, toitumisterapeut, psühholoog jt); | 5 - Klienti on küsitletud lähtudes pöördumise põhjustest ja kliendi lugu on kogutud arvestades seniseid terviseprobleeme, ravi ja eluviise. Vajadusel on soovitatud pöörduda erialaspetsialisti poole  6 - Toitumisharjumuste, tervisliku seisundi ja füüsilise koormuse hindamiseks on kasutatud sobivaid hindamismeetodeid ja -vahendeid | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Hindab kliendi toitumuslikke vajadusi, kasutades toidupäeviku andmeid; | 6 - Toitumisharjumuste, tervisliku seisundi ja füüsilise koormuse hindamiseks on kasutatud sobivaid hindamismeetodeid ja -vahendeid | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Analüüsib hindamistulemusi ja selgitab välja kliendi toitumuslikud probleemid, kasutades selleks sobivaid meetodeid (nt tõenduspõhised testid, kehamassi indeksi määramine, jm), kasutab vajadusel tõenduspõhist riiklikult tunnustatud toitumisprogrammi [www.nutridata.ee](http://www.nutridata.ee). | 7 - Toitumisharjumuste, füüsilise koormuse ja tervisliku seisundi hindamise tulemused on esitatud süstemaatiliselt  8 - Peamised liikumis- ja/või toitumisalased probleemid on kirjeldatud, mis on arusaadavalt seotud hindamistulemustega. | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| **Toitumise- ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine ja sekkumisplaani koostamine** | | |
| Koostöös kliendiga püstitab hinnatavad, realistlikud ja kliendi vajadusest ja soovidest lähtuvad eesmärgid; | 9 - Koostöös kliendi/patsiendiga on püstitatud eesmärgid, lähtudes kliendi/patsiendi   * Vajadustest ja soovidest * Tegevusvõimest * Osalusvõimest * Klienti/patsienti ümbritseva keskkonna faktoritest * East * Arengutasemest   ning kasutades loovat lähenemist | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Koostab vastavalt püstitatud eesmärkidele kliendile sobiva toitumis- ja tegevuskava (vajadusel kliendispetsiifilise menüü ja kehalise aktiivsuse suurendamise soovitused), arvestades kliendi individuaalseid vajadusi, tasakaalustatud ja rahvusspetsiifilisi toitumissoovitusi ja kooskõlastab tegevuskava kliendiga. | 11 - Vastavalt püsitatud eesmärkidele on kliendile koostatud sobiv toitumis- ja tegevuskava, mis on kooskõlastatud kliendi, tema individuaalsete vajaduste ja rahvusspetsiifiliste toitumissoovitustega, pakkudes kvaliteetset toodet või teenust | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| **Toitumisnõustamine** | | |
| Juhendab klienti tasakaalustatult toituma (nt toidukordade regulaarsus, söömisele keskendumine, toiduvaliku mitmekesisus, toitainete tasakaal jm); juhendab klienti toitumiskava järgima ja näidustatud vajadusel toidulisandeid kasutama, lähtub individuaalsetest vajadustest ja järgib tõenduspõhiseid toitumissoovitusi; | 12 - Klienti on juhendatud toitumis- ja tegevuskava järgima. Klienti/patsienti on vajadusel nõustatud ja juhendatud vajaminevate abivahendite osas (nt köögikaal).  13 - Toidulisandite kasutamist on soovitatud näidustatud vajadusel, lähtudes individuaalsetest vajadustest ja järgides tõenduspõhiseid toitumissoovitusi. Spordiga tegelevat klienti/patsienti on nõustatud vastavalt tema füüsilisele koormusele, individuaalsele eripärale, soole ja harrastatavale spordialale | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Nõustab klienti või tema sotsiaalvõrgustikku tervist säästvate/parandavate eluviiside järgimise osas; | 14 - Toitumisnõustaja on vajadusel juhendanud ka kliendi/patsiendi lähivõrgustikku tervist säästvate/parandavate eluviiside järgimise osas | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Teavitab klienti peamistest teabeallikatest või sooritab vajadusel teabeotsingu koos kliendiga; | 16 - Klienti on teavitatud peamistest teabeallikatest või sooritatud vajadusel teabeotsing koos kliendiga | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Aitab kliendil saadud informatsiooni mõtestada, võimestab klienti, keskendudes tema tugevustele, positiivsele potentsiaalile, toetab muutuste tegemist kliendi elus. | 17 - Kliendil on aidatud saadud informatsiooni mõtestada ja muutuste tegemist on toetatud | Juhtumiuuringu aruanne |
| **Toitumisnõustamine liikumiseks ja harrastusspordiks** | | |
| Hindab kliendi toitumise, söömisharjumuste ja füüsilise koormuse taset, kasutades selleks sobivaid vahendeid ja meetodeid, vajadusel kasutab tõenduspõhist toitumisprogrammi www.nutridata.ee; | 6 - Toitumisharjumuste, tervisliku seisundi hindamisel ja füüsilise koormuse hindamiseks on kasutatud sobivaid hindamismeetodeid ja -vahendeid | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Hindab saadud tulemusi ning määratleb kliendi vajadused lähtuvalt liikumisharjumustest või harrastatava spordiala valikust, selgitab neid kliendile ning seab koos kliendiga saavutatavad ning realistlikud eesmärgid; | 6 - Toitumisharjumuste, tervisliku seisundi ja füüsilise koormuse hindamiseks on kasutatud sobivaid hindamismeetodeid ja –vahendeid  7 - Toitumisharjumuste, füüsilise koormuse ja tervisliku seisundi hindamise tulemused on esitatud süstemaatiliselt  8 - Peamised liikumis- ja/või toitumisalased probleemid on kirjeldatud, mis on arusaadavalt seotud hindamistulemustega.  9 - Koostöös kliendi/patsiendiga on püstitatud eesmärgid, lähtudes kliendi/patsiendi   * Vajadustest ja soovidest * Tegevusvõimest * Osalusvõimest * Klienti/patsienti ümbritseva keskkonna faktoritest * East * Arengutasemest   ning kasutades loovat lähenemist | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Nõustab klienti toitumise osas vastavalt tema füüsilisele koormusele, individuaalsele eripärale, soole ja harrastatavale spordialale; | 12 - Klienti on juhendatud toitumis- ja tegevuskava järgima. Klienti/patsienti on vajadusel nõustatud ja juhendatud vajaminevate abivahendite osas (nt köögikaal).  13 - Toidulisandite kasutamist on soovitatud näidustatud vajadusel, lähtudes individuaalsetest vajadustest ja järgides tõenduspõhiseid toitumissoovitusi. Spordiga tegelevat klienti/patsienti on nõustatud vastavalt tema füüsilisele koormusele, individuaalsele eripärale, soole ja harrastatavale spordialale | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |
| Vajadusel soovitab vajalikke toidulisandeid, lähtudes east ja soost tulenevatest iseärasustest ning treeningkoormusest. | 13 - Toidulisandite kasutamist on soovitatud näidustatud vajadusel, lähtudes individuaalsetest vajadustest ja järgides tõenduspõhiseid toitumissoovitusi. Spordiga tegelevat klienti/patsienti on nõustatud vastavalt tema füüsilisele koormusele, individuaalsele eripärale, soole ja harrastatavale spordialale | Juhtumiuuringu aruanne, eksam |

* 1. Toitumisnõustaja kutseeksami teemad vastavalt tegevusnäitajatele ja teadmistele

1. Anatoomia
2. Füsioloogia, seedimine ja imendumine
3. Biokeemia
4. Energiabilanss ja energiavajadus
5. Makro- ja mikrotoitainete vajadus ja ainevahetus
6. Toitainete allikad toidus
7. Toitumisnõustamise seadusandlik raamistik
8. Tervishoiuteenuste korraldamise alused
9. Andmekaitse ja andmete töötlemise alused
10. Infoallikad ja infootsingu alused
11. Toitumise epidemioloogia, tõenduse tugevus
12. Tõenduspõhised andmeallikad toitumises, andmete kvaliteet
13. Toitumise ja tervise indikaatorid, nende mõõtmine ja jälgimine
14. Füüsilise koormuse hindamise meetodid
15. Anamnees ja toitumuslike vajaduste hindamine
16. Tõenduspõhised toitumise ja toitumuse hindamise meetodid ja testid
17. Tervisele ohtlikud seisundid, meditsiinilist sekkumist vajavad sümptomid
18. Toidupäeviku meetod ja andmete kvaliteet
19. Menüü analüüsi põhimõtted
20. Riiklikult tunnustatud toitumisprogramm [www.nutridata.ee](http://www.nutridata.ee)
21. Toiduhügieen (keemiline, bioloogiline ja füüsikaline ohutus)
22. Toidu lisaained ja toidulisandid, nende kasutamise üldpõhimõtted, toidu lisaaineid puudutavad ohutusnõuded
23. Eestis aktsepteeritud ravi- ja tegevusjuhendid
24. Eesti toitumis-, toidu ja liikumissoovitused
25. Toitumine erinevates vanusegruppides
26. Kehakaalu mõjutavad faktorid
27. Söömishäirete olemus ja ilmingud
28. Tervislikud ja põhjendatud kehakaalu langetamise ja kaalu tõstmise viisid
29. Toitumise seos enamlevinud haigustega (seedeprobleemid, südame-veresoonkonna haigused, metaboolne sündroom, vaimne tervis)
30. Toitumine erineva tasemega kehalise koormuse puhul
31. Liigse füüsilise koormuse negatiivne mõju kehale, tugiliikumisaparaadi ülekoormusseisundid
32. Spordialast tulenevad toitumise vajadused
33. Toidulisandid lähtuvalt kehalisest koormusest ja spordialast
34. Spordis keelatud ained, nende õiguslik raamistik
35. Töökeskkonna ohutus
36. Kliendikäsitluse alused
37. Toitumisnõustamise ja toitumisplaani dokumenteerimine
38. Nõustamispsühholoogia
39. Nõustamis- ja intervjueerimistehnikad
40. Komplitseeritud kliendisuhtluse juhtimine, kaebuste menetlemine
41. Eetika, huvide käsitlemise alused
42. Töö kliendi tugivõrgustikuga
43. Sidusrühmade (arst, õde, ämmaemand, toitumisterapeut, psühholoog, lastekaitse, sotsiaaltöötaja, pedagoog, füsioterapeut jt) töö raamistik
44. Esmaabi
45. **Hindamisjuhend hindajale**
    1. Hindab, kas dokumentides esitatud info vastab nõuetele.
    2. Täidab kirjaliku testi ja praktilise ülesande hindamislehed (hindamisstandardi lisa 1).
    3. Lähtub hindamisel ette antud kriteeriumitest ning enda professionaalsetest kogemustest ja teadmistest.
    4. Märgib kriteeriumid vastavalt enda arvamusele „täidetud“ või „mitte täidetud“ või saadud punktid. Vajadusel lisab kommentaari. Kommentaari kirjutamine on kindlasti kohustuslik siis, kui kriteerium hinnatakse „mitte täidetud.“
    5. Testi hindamisel hindab avatud küsimuste vastuste tulemusi (ei vasta, vastab osaliselt, vastab täielikult), antavad punktid on kooskõlas vastava küsimuse vabade vastuste punktide rakendamise põhimõttega.
    6. Praktilise ülesande hindamisel kasutab vormikohast hindamislehte (hindamisstandardi lisa 1).
    7. Saadab hindamistulemused pärast iga hindamist hindamiskomisjoni esimehele tagasi esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 15 päeva pärast dokumentide saamist.
    8. Hindamistulemuste vormistamine

5.4.1. Kokkuvõtva hindamisvormi vormistab hindamiskomisjoni esimees.

5.4.2. Hindamisvormi allkirjastavad hindamiskomisjoni liikmed ja esimees ning kutsekomisjoni esimees.

5.4.3. Hindamisvorm on kutse andja ametlik tagasiside taotlejale.

1. **Hindamisega seotud vormid**

Lisa 1. Vormid hindajale

Lisa 2. Vorm hindamiskomisjoni esimehele

**Lisa 1. Vormid hindajale**

1. **Kutseeksami hindamisleht**
2. **Praktilise ülesande hindamisleht**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jrk** | **Kriteerium** | **Hinnang** | | **Hindaja kommentaar** |
| **Jah** | **Ei** |
|  | Kliendi kirjeldus on koostatud arusaadavalt ja põhjalikult |  |  |  |
|  | Nõustamisprotsess on dokumenteeritud terviklikult (olemas on kõik protsessi põhiosad) |  |  |  |
|  | Kliendiga on loodud kontakt ning vajaduste, ootuste ja hetkeolukorraga on tutvutud |  |  |  |
|  | Klienti on küsitletud lähtudes pöördumise põhjustest ja kliendi lugu on kogutud arvestades seniseid terviseprobleeme, ravi ja eluviise. Vajadusel on soovitatud pöörduda erialaspetsialisti poole |  |  |  |
|  | Toitumisharjumuste, tervisliku seisundi ja füüsilise koormuse hindamiseks on kasutatud sobivaid hindamismeetodeid ja –vahendeid |  |  |  |
|  | Toitumisharjumuste, füüsilise koormuse ja tervisliku seisundi hindamise tulemused on esitatud süstemaatiliselt |  |  |  |
|  | Peamised liikumis- ja/või toitumisalased probleemid on kirjeldatud, mis on arusaadavalt seotud hindamistulemustega. |  |  |  |
|  | Koostöös kliendi/patsiendiga on püstitatud eesmärgid, lähtudes kliendi/patsiendi   * Vajadustest ja soovidest * Tegevusvõimest * Osalusvõimest * Klienti/patsienti ümbritseva keskkonna faktoritest * East * Arengutasemest |  |  |  |
|  | Toitumisnõustamisega seotud eesmärgid on kliendi-/patsiendikesksed ja mõõdetavad. Orienteeritud on pikaajalisele ja realistlikule tulemuse saavutamisele |  |  |  |
|  | Vastavalt püsitatud eesmärkidele on kliendile koostatud sobiv toitumis- ja tegevuskava, mis on kooskõlastatud kliendi, tema individuaalsete vajaduste ja rahvusspetsiifiliste toitumissoovitustega |  |  |  |
|  | Klienti on juhendatud toitumise tegevuskava järgima. Klienti/patsienti on vajadusel nõustatud ja juhendatud vajaminevate abivahendite osas (nt köögikaal). |  |  |  |
|  | Toidulisandite kasutamist on soovitatud näidustatud vajadusel, lähtudes individuaalsetest vajadustest ja järgides tõenduspõhiseid toitumissoovitusi. Spordiga tegelevat klienti/patsienti on nõustatud vastavalt tema füüsilisele koormusele, individuaalsele eripärale, soole ja harrastatavale spordialale |  |  |  |
|  | Toitumisnõustaja on vajadusel juhendanud ka kliendi/patsiendi lähivõrgustikku tervist säästvate/parandavate eluviiside järgimise osas |  |  |  |
|  | Kliendile/patsiendile on vajadusel kaasa antud juhendmaterjalid toiduvalikute tegemiseks ja ostude sooritamiseks |  |  |  |
|  | Klienti on teavitatud peamistest teabeallikatest või sooritatud vajadusel teabeotsing koos kliendiga |  |  |  |
|  | Kliendil on aidatud saadud informatsiooni mõtestada ja muutuste tegemist on toetatud |  |  |  |
|  | Toitumisnõustamisel jagatud soovitused ja juhised on tõenduspõhised. Toitumisnõustaja on viidanud erinevatele erialastele allikatele, mis toetavad tema tegevuse tõenduspõhisust |  |  |  |
|  | Kliendilt on küsitud ja on antud tagasisidet. Toitumisnõustaja märkab ka väikesi positiivseid muudatusi kliendi arengus ja juhib neile tähelepanu, kui klient/patsient on ka varasemalt toitumisharjumuste muutmisega tegelenud |  |  |  |
|  | Nõustamine on läbi viidud süsteemselt ja organiseeritult ning aega ratsionaalselt kasutades. Jälgitud on vajalikke juhendeid ja protseduure |  |  |  |
|  | Nõustamisprotsessi kirjeldus on struktureeritud ja arusaadav, s.h on kirjeldatud tehtud otsused, rakendatud põhimetoodikad ja tulemused |  |  |  |
|  | Toitumisnõustamisel kasutatud erialane terminoloogia on korrektne |  |  |  |
|  | Toitumisnõustaja on kliendiga suheldes viisakas, avatud ja abivalmis |  |  |  |
|  | Toitumisnõustaja reageerib muutustele, kohaneb nendega hästi, talub pinget ja tuleb toime tagasilöökidega |  |  |  |
|  | Toitumisnõustaja lähtub oma töös kutse-eetikast |  |  |  |
|  | Toitumisnõustamisega seonduvad dokumendid on lähtuvalt andmekaitsenõuetest säilitatud |  |  |  |
|  | **KOKKU** |  |  |  |

**TULEMUS: \_\_\_\_\_\_\_/75x100 🡪 \_\_\_\_\_\_\_%**

1. **Koondhinnangu vorm hindamiskomisjoni liikmele**

Taotleja: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kriteerium** | | **Hinnang** | **Märkus(ed)** |
| **Dokumentide põhjal hindamine** | |  |  |
|  | **Haridus** | *Täidetud/mitte täidetud* |  |
|  |
| **Täiendkoolitused ja konverentsid** | *Täidetud/mitte täidetud* |  |
|  |
| **Töökogemus, tööperspektiivi ja arengusuundade kirjeldus** | *Täidetud/mitte täidetud, punktide arv* |  |
|  |
| **Kirjalik test** | | *Tulemus protsentides* |  |
|  |
| **Praktiline ülesanne** | | *Tulemus protsentides* |  |
|  |

Kokkuvõtlik tagasiside:

Hindamiskomisjoni liige:

*/nimi ja allkiri/ /kuupäev/*

**Lisa 2. Koondhinnangu vorm hindamiskomisjoni esimehele**

Taotleja: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriteerium** | | **I hindaja** | **II hindaja** | **III hindaja** | **Koondhinnang** | **Märkused** |
| **Dokumentide põhjal hindamine** | |  |  |  | *Täidetud/*  *mitte täidetud* |  |
|  |
|  | **Haridus** | *Täidetud/mitte täidetud* | *Täidetud/mitte täidetud* | *Täidetud/*  *mitte täidetud* |  |  |
|  |  |  |
| **Täiendkoolitused ja konverentsid** | *Täidetud/mitte täidetud* | *Täidetud/mitte täidetud* | *Täidetud/*  *mitte täidetud* |  |  |
|  |  |  |
| **Töökogemus, tööperspektiivi ja arengusuundade kirjeldus** | *Täidetud/mitte täidetud, punktide arv* | *Täidetud/mitte täidetud, punktide arv* | *Täidetud/mitte täidetud, punktide arv* |  |  |
|  |  |  |
| **Kirjalik test** | | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* |  |
|  |  |  |  |
| **Praktiline ülesanne** | | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* | *Tulemus protsentides* |  |
|  |  |  |  |

Lubada kirjaliku testi tegemisele: jah ☐ ei ☐

Lubada praktilise ülesande tegemisele: jah ☐ ei ☐

Tulemus:

Kokkuvõtlik tagasiside:

Hindamiskomisjoni liikmed:

*/nimed/*

Hindamiskomisjoni esimees:

*/nimi ja allkiri/ /kuupäev/*

Kutsekomisjoni esimees:

*/nimi ja allkiri/ /kuupäev/*