

EOK ja liikumisharrastus

Siim Sukles

EOK peasekretär

30. august 2018

Eesti Olümpiakomitee toetajad



EOK põhivaldkonnad



I. EOK tagab **olümpiakoondise** ettevalmistuse ja viib Eesti koondise suve- ja taliolümpiamängudele

II. EOK rahastab tegevusi, mille eesmärgiks on koolitada olümpiakoondistele vääriline **järeikasv**

III. EOK panustab oma tegevustega eesmärki tõsta **liikumisharrastusega** tegelevate inimeste hulka Eestis

IV. EOK esindab **spordipoliitika** elluviimisel alaliitude ühiseid seisukohti ning on Eesti spordi kõige mõjukam katusorganisatsioon.

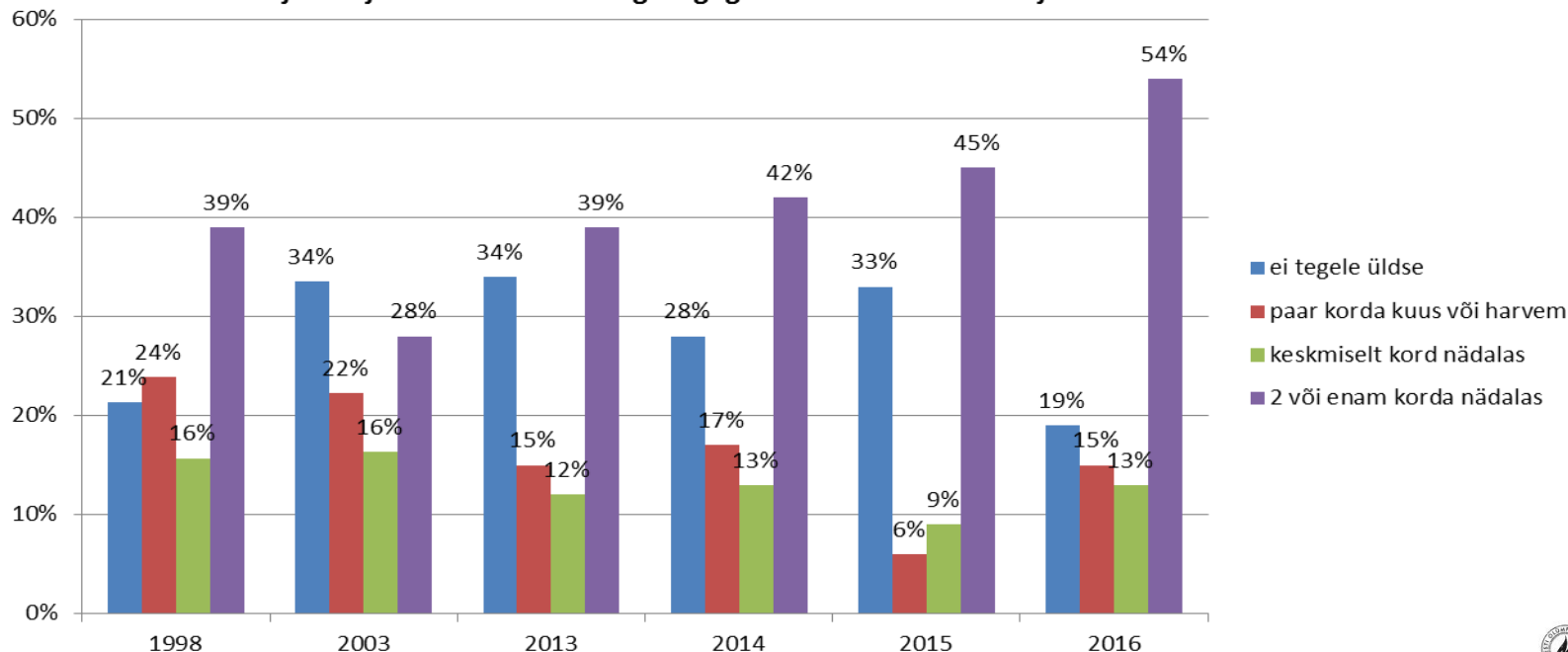


Liikumisharrastuse eesmärk

Kujundada liikumisharrastus
elustiili lahutamatuks
osaks.

Liikumisharrastuse uuringud

Kui sageli Te tegelete liikumisharrastustega, nagu jooksis, rattasõit, võimlemine, pallimängud, jõuharjutused või muu? Ärge lugege liikumisharrastuseks jalutuskäike.



Liikumisharrastuse uuringud



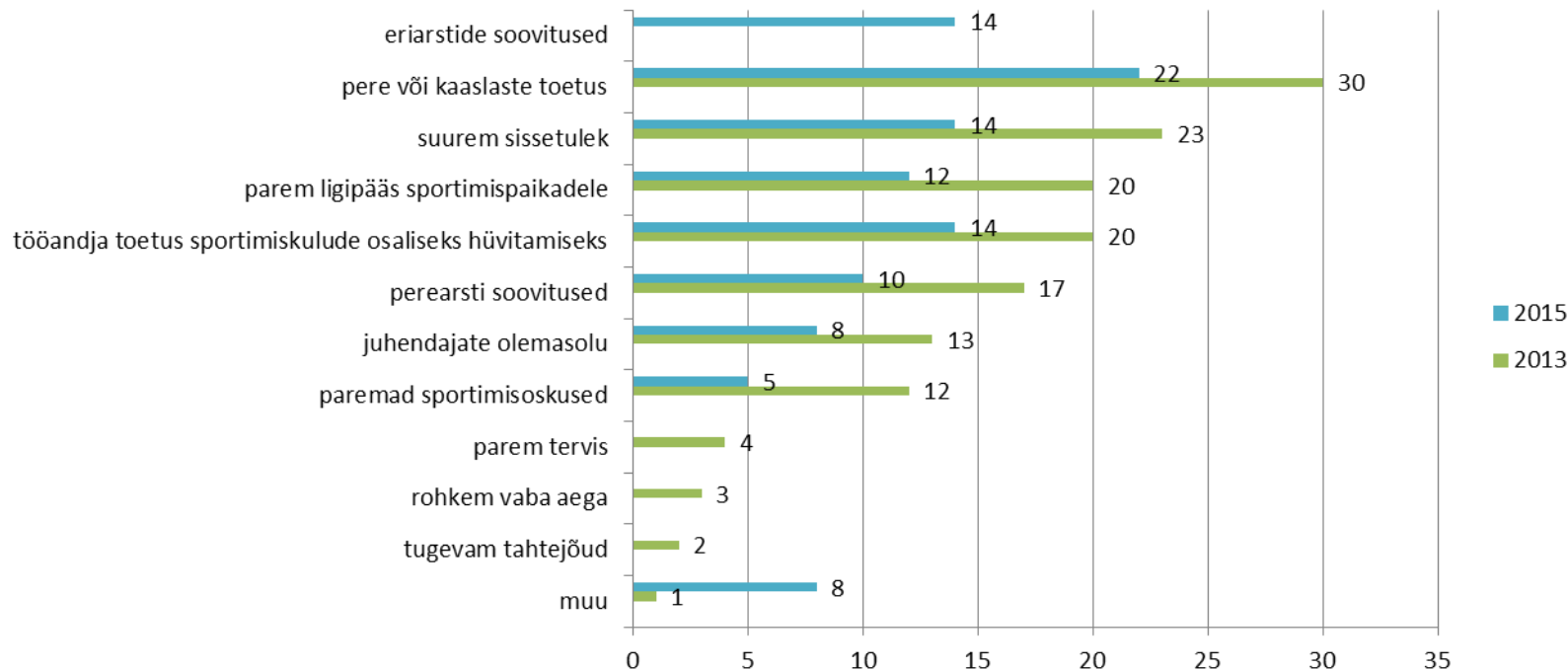
Palun nimetage kuni kolm spordiala või liikumisvormi, millega Te kõige enam tegelete.		
Jalgrattasõit	%	38
Jooks	%	30
Kõnd (jalutamine, kiirkõnd, kepikõnd), matkamine	%	30
Ujumine	%	23
Jõusaal, jõutreeningud, raskejõustik	%	16
Muu	%	12
Suusatamine	%	9
Jalgpall	%	8
Võimlemine	%	6
Korvpall	%	6
Võrkpall	%	5
Tants	%	5
Rulluisutamine, uisutamine	%	5
Jooga	%	4
Aeroobika, vesiaeroobika	%	3
Poks, karate, maaldus, võitluskunstid	%	3
Fitness	%	3
Tennis, lauatennis	%	2
Kergejõustik	%	1
Trenasöör	%	1
Pilates	%	1
Ratsutamine	%	1
Aiatöö	%	1
Sulgpall	%	1
Motosport	%	0
Ei oska öelda	%	0

Allikas: Täiskasvanud elanikkonna liikumisharrastuse uuring 2016. EOK ja Turu-uuringute AS.



Liikumisharrastuse uuringud

Erinevad asjaolud, mis võivad aidata liikumisharrastustega rohkem tegeleda.



Allikas: Täiskasvanud elanikkonna liikumisharrastuse uuring 2016. EOK ja Turu-uuringute AS.



Mida saame teha?



1) **Arusaama ja suhtumise kujundamine** liikumisharrastusse kui täisväärtusliku elamisviisi ühte olulist komponenti. Kampaaniad.

2) **Materiaalse keskkonna** arendamine, s.t. tingimuste loomine liikumisharrastusega tegelemiseks. Elukohakesksus. Liikumisrajad, mänguväljakud.

3) **Sotsiaalse ja demograafilise mõõtmise** rõhutamine liikumisharrastuse edendamisel. Perekesksus. Vanuselistel iseärasustega arvestamine. Töökoha roll.

4) **Koolituse, õpetamise**, teadmiste ja oskuste kujundamise olulisus.





SPORDINÄDAL



- ✓ Toimub alates 2015
- ✓ Kuupäevad 23.09 – 30.09
- ✓ Euroopa Komisjoni initsiatiiv
- ✓ Kõigis EU liikmesriikides
- ✓ Üle Euroopa 34 000 sündmust
- ✓ 12 miljonit osalejat
- ✓ Eestis eestvedajateks Eesti Olümpiakomitee ja Ühendus Sport Kõigile
- ✓ Toetajad Kultuuriministeerium, Coop Eesti
- ✓ Spordinädala patroonid 2018 - Sandra Raju, Gerd Kanter, Ott Kiivikas, Allar Levandi





SPORDINÄDAL



2018.a. sihtgrupiks koolinoored, spordiklubid ja ettevõtted.

	2015	2016	2017	2018 eesmärk
Sündmusi	460	751	853	1000
Osalemiskordi	121 308	197 230	162 000	200 000
Haridusasutused	286	369	400	400
Spordiklubid	0	243	120	200
Ettevõtted	0	0	100	150



Teemakuud



Islamiriigi võitleja praalib võigaste kuritegudega | Kurt Cobaini hukutas vaimuhaigus vähihaige: haigeks teeb muretsemine! | Teenistusköer võttis rajalt maha purjus paugutaja

MAILEEN NUUDI
- kas Eesti uus tennisetäht?

ANIS ARUMETS:
ma ei solvunud Conchita Wursti nalja peale, aga see oli kohatu!

NR1 EESTIS
Maailma tennise parimad

Õhtuleht

Teisipäev, 21. veebruar 2017 | Hind 1,00 €

ohtuleht.ee

← ↑ →
terviserajad.ee

Vabariigi terviseks!

24. veebruar on see kõige õigem päev, mil teha koos üks täht või paar oma lemmikterviserajat. Kuid milleks pürida ainult ühe päevaga? Liigume koos või igauks eraldi terve kuu jooksul oma valitud terviserajal! Terviskumma vabariigi nimel.

Täpsem info: terviserajad.ee

#terviserajad #tervisetervist

terviserajadid arendavad

merko

Eesti Energia

Swedbank

Partnerid



Organisatsioon

Struktuur ja inimesed

Seotud organisatsioonid

Toetajad ja partnerid

Olympiasümboolika kasutamine

Regulatsioonid, hartad, koodeksid

Hea juhtimise tava

EOK teenetemärgid

Eesti Spordi Kongress

Infotunnid

Alaliitude rahastamine

Koolitused

Topeltkarjäär: karjäärinõustamine

Kirjastamine

Koostööprojektid

Kasulikud lingid

EOK liikmeks astumine

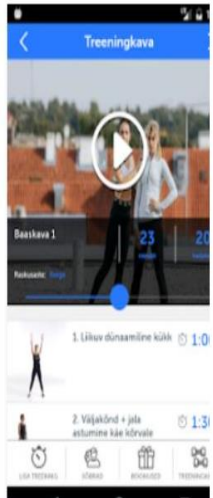
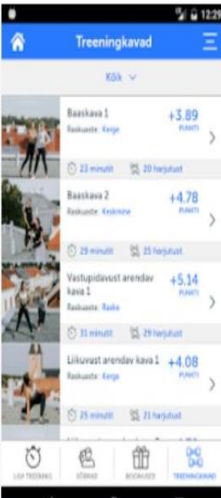
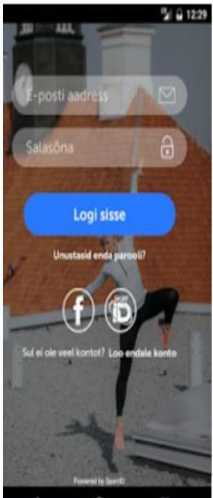
Valge kaardi päev

Kontakt

FIT100 oli jaanuaris kõige enam allalaaditud tervise- ja liikumisteemaline mobiilirakendus Eestis

JAGA    28.01.2018 [← Tagasi](#)

EOK kutsub kõiki üles Eesti Vabariigi 100. sünnipäeva-aastal liikuma vähemalt sada korda ehk keskmiselt kaks korda nädalas. Kodumaale juubeliks kingitavaid liikumiskordi saab märkida uude eestimaisesse liikumisäppi FIT100, mis on ca 10 000 allalaadimisega jaanuarikuu kõige enam allalaaditud tervise- ja liikumisteemaline mobiilirakendus Eestis.





Liikumisõpetajate suvekool



Välistreenerite koolitused



Browser address bar: <https://www.liigume.ee/video/jooksmine>

Navigation bar: **Õhtuleht** | Toidutare | TERVIST24 | **Naisteleht** | Nipiraamat | Linnaleht

Header: **LIIGUME** TERVE EESTI EEST! 9. august 29° Tallinn Kuuluta

Menu: UUDISED | KALENDER | SPORDIÜRITUSTE-UUDISED | SINU TREENER | BLOGID | **VIDEO** | KONTAKT

ÕPPEVIDEO

- Suusatamine
- Orienteerumine
- Rulluisutamine
- Rattasõit
- Jooksmine**
- Üldtreening
- Antidoping
- ÜKE harjutused
- Kergejõustik

Jooksu alustamine

Viljar Vallimäe ja Elina Pähklmägi - Jooksu alustamine



Kätetöö jooksu ajal

Elina ja Viljar - Kätetöö jooksu ajal



Windows taskbar: 13:51 9.08.2018

Ajakiri „Liikumine ja sport“



Eestimaa liigub Facebook'is



Eestimaa liigub

@eestimaaliigub

Avalaht

Postitused

Arvustused

Üritused

Videod

Fotod

Teave

Kogukond

Reklaami

Manage Promotions

Meeldib ▼ Jälgin ▼ Jaga ...

Eestimaa liigub

Avaldas Martin Uiboaid 17. 6. september kell 18:30 · 🌐

? Tahad minna Sportlandi ning valida endale ja sõbrale tasuta jooksupingid? ?

Et saaksid Spordinädalale vastu minna uute jalatsitega, kingime ühele õnnelikule ja tema sõbrale uued tossud!

! Mis kõige parem - tossud saad valida ise just niisugused nagu hing ihaldab! 🙌 ... Vaata veel

156 742 people reached

View Results

Meeldib Kommentaar Jaga

Kevin Mürsepp, Christel Langell ja veel 1 tuhat inimest Kronoloogiline

Helista kohe

This post is performing better than 75% of your posts. Boost it to reach up to 1800...

6 on siin olnud 0 this week

Kogukond Vaata kõiki

Kutsu oma sõpru seda lehte meeldivaks märkima

13 527 inimesele meeldib see

13 326 people follow this

6 inimest on külastanud

Ingrid Tullus and 60 other friends like this or have visited

Teave Vaata kõiki

Pärnu mnt 102C
11312 Tallinn, Estonia

514 7775

Saada sõnum

<http://liigume.ee/> Reklaami veebilehte

Mittetulundusettevõtte

Team Members

Kadri Kütt

See leht on märkinud meeldivaks järgmised lehed



Jõulinnakud



• Koostöö *Coca-Cola*

• Taotleja KOV

- Toila
- Sillamäe
- Märjamaa
- Haapsalu
- Paide
- Pärnu
- Võru
- Tõrva
- Saue
- Rakvere
- Kose
- Vormsi



Spordivarustuse maakondadesse



Sportlikud perekonnad



Olümpiakomitee ja liikumisharrastus



Suhtumise
kujundamine

Sotsiaalne ja
demograafiline
mõõde



Tingimuste
loomine

Koolitused



**TERVE
EESTI
EESTI!**

Eesti Olümpiakomitee toetajad

